




# ***AD(H)S- Infomappe***

***von Esther Schmied***

*Dozentin für den Themenbereich Organisation  
und  
Mutter eines AD(H)S-Kindes*



Mütter, deren Kinder Entwicklungsprobleme haben, tragen eine enorme seelische Last. Nur in wenigen Berufen haben Menschen ähnliches zu ertragen, doch ist hier die Last von einer anderen Art(...)

Manchmal scheint die Last des Problems unerträglich zu sein.

Sein Vorhandensein oder seine Schwere werden dann einfach geleugnet, um damit fertig werden zu können.

Andere Eltern erkennen die Bedeutung des Problems und suchen immer wieder nach geeigneten Auswegen aus der schwierigen Situation(...)

Aus dem Buch  
Bausteine der kindlichen Entwicklung  
Von A. Jean Ayres  
Auszug aus dem Vorwort zur 1. Auflage

*Als ich diesen Text zum ersten Mal las, dachte ich:  
Diese Frau kann nachvollziehen wie ich mich als Mutter  
fühle.*

*Leider ist es heute so, dass viele Frauen im Familien-  
und Bekanntenkreis mit ihren Problemen nicht ernst  
genommen werden.*

*(übertreib mal nicht; das macht jedes Kind; das wächst  
sich aus; dein Kind ist einfach lebhaft; du bist überfordert,  
das ist deine lasche Erziehung...)*

*Mit dieser Mappe und mit meinen Seminaren zu diesem  
Thema möchte ich Eltern und ganz besonders den  
Müttern von ADS- Kindern Mut machen, ihnen zeigen,  
dass sie mit ihren Problemen nicht alleine sind und ihnen  
Wege aufzeigen, ihren Alltag in der Familie stressfreier  
und harmonischer zu gestalten.*

*Esther Schmied*

*ADS wird irgendwann im Kindesalter festgestellt, meistens erst in der Grundschule oder wenn das Kind bereits eine weiterführende Schule besucht.*

*Betroffene Kinder zeigen starke Konzentrationschwächen, sind unruhig, sehr impulsiv und brauchen ständig die Aufmerksamkeit ihres Umfeldes.*

*Geschieht dies nicht, fallen sie der Gesellschaft in Form von „unerzogenem Verhalten“ negativ auf.*

*Wie man heute weiß, ist ADS nicht heilbar. Im Erwachsenenalter können die Betroffenen jedoch meistens recht gut damit umgehen wenn die Problematik erkannt wurde.*

*Unterstützende Maßnahmen im Umgang mit AD(H)S-Kindern sind:*

- 1. liebevolle aber trotzdem konsequente Erziehung im Elternhaus (klare Strukturierung und Organisation des Alltages, Regelsetzung etc.)*
- 2. Therapie des Kindes bei Ärzten und Therapeuten (Spieltraining, Selbstorganisation, Verhaltenstherapie, Ergotherapie etc.)*
- 3. nicht selten medikamentöse Behandlung mit Ritalin & Co.*

*Ich selbst setze mich seit fast 5 Jahren mit dem Thema ADS auseinander und habe darüber viel unterschiedliches gelesen. Außerdem habe mich mit vielen Leuten unterhalten, die sich mit dieser Problematik beschäftigen.*

*Meiner Meinung nach ist vieles nicht immer zum Wohl der Eltern und des Kindes.*

*Als Dozentin für den Themenbereich Organisation und Mutter eines AD(H)S-Kindes biete ich Workshops für Eltern und Wochenenden für Mütter von ADS-Kindern an, bei denen Eltern die Möglichkeit haben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und hierdurch wieder Kraft und Mut zu schöpfen, nicht zu resignieren sondern mit mir zusammen Wege zu finden, damit der Familienalltag mit ihrem ADS-Kind endlich wieder entspannt und harmonisch wird.*

*Vorschläge für Vorträge oder Workshops  
finden Sie auf den nächsten Seiten*

Weitere Infos oder Fragen zur Anmeldung erhalten Sie unter:

## **Wege zum Neuanfang**

Coaching - Beratung und Seminare für Frauen  
rund um Selbstbestimmung, Familie und Beruf

Esther Schmied

**Gerhard-Welter-Str. 43b**

**41812 Erkelenz**

Tel. 02431/ 973060 Fax 02431/ 973061

0172/ 6521989

[wegweiser@wege-zum-neuanfang.de](mailto:wegweiser@wege-zum-neuanfang.de)

[www.wege-zum-neuanfang.de](http://www.wege-zum-neuanfang.de)

## Leben mit einem AD(H)S- Kind - Tipps für einen harmonischen Alltag!

AD(H)S-Kinder sind ganz besondere Kinder und stellen für ihre Eltern jeden Tag eine neue Herausforderung dar. Sie sind impulsiv, unkonzentriert, oft sehr zappelig und ihnen fehlt:

**„der Knopf zum Ausschalten.“**

Das bedeutet für Eltern:

- ständig für das Kind da zu sein, weil es sich schlecht mit sich selbst beschäftigen kann
- alles zu kontrollieren, denn das Kind vergisst oft, was es gerade machen wollte
- immer wieder vom Kind in der eigenen Arbeit gestört zu werden
- 

Dieses Seminar richtet sich an **Eltern** von AD(H)S- Kindern bis ins Grundschulalter, die den Tagesablauf in der Familie verbessern möchten, um besonders ihrem AD(H)S- Kind gerecht zu werden, ohne alles andere rund herum aufzugeben.

*Auf den nächsten Seiten finden Sie Informationen eine Liste mit Symptomen zur Erkennung von ADS aus dem Buch*

- ***Das ADS Buch von Dr. med. Elisabeth Aust-Claus et al.***

*Weitere Informationen zum Thema ADS finden Sie z.B. auf den Webseiten vom*

- *Bundesverband Arbeitskreis Überaktives Kind e.V (AÜK)*

[www.bv-aeuk.de](http://www.bv-aeuk.de)

*Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind AD(H)S haben könnte, suchen Sie sich einen Arzt, der Ihre Bedenken ernst nimmt und den Ursachen auf den Grund geht.*

## Die 10 wichtigsten Symptome bei A·D·S

Auch wenn wir bei jedem Kind ein individuelles Entwicklungs- und Begabungs-Profil finden und selbstverständlich – wie bei allen anderen Störungen oder Krankheiten auch – sehr unterschiedliche Ausprägungsgrade des A·D·S sehen, gibt es Gemeinsamkeiten in den zutage tretenden Auffälligkeiten, die die **Diagnose „A·D·S mit oder ohne Hyperaktivität“** ausmachen.

Hier eine kurze Zusammenstellung der **zehn wichtigsten Symptome bei A·D·S:**

- 1) Unaufmerksam und ablenkbar**
  - Driftet mit der Aufmerksamkeit ab
  - Wechselt den Brennpunkt des Interesses
- 2) Hyperaktiv und/oder verträumt**
  - Immer auf dem Sprung
  - Schaut Löcher in die Luft und träumt
- 3) Impulsiv**
  - Handelt, ohne nachzudenken
  - Lebt Gefühle sofort aus
  - Abwarten fällt schwer
- 4) Vergeßlich und schlechtes Kurzzeitgedächtnis**
  - Vergißt schnell, besonders alltägliche Dinge
  - Alles, was nicht spannend ist, ist schnell aus dem Sinn
  - Verliert oft seine Sachen
- 5) Wirkt zerstreut oder chaotisch**
  - Wenig Überblick und geringe Eigenorganisation
- 6) Regeln einhalten – eine der schwersten Übungen**
  - Eigensinnig
  - Will nur seinen Willen durchsetzen
  - Alles und nichts wird endlos diskutiert

**7) Arbeitsverhalten lässt zu wünschen übrig**

- Kein Überblick und wenig Strategie
- Anfang ist schwer – lieber alles auf die lange Bank schieben

**8) Stimmungslabil: Berg-und-Tal-Fahrt der Emotionen**

- Schnell gereizt und auf 180 – oder zu Tode betrübt
- Stehaufmännchen: Kann auch schnell vergessen und Enttäuschungen wegstecken

**9) Selbstwert-Gefühl im Keller**

- Manchmal nach außen „Powerman“ oder Clown – allerdings mit hochsensiblen Kern

**10) Sozialverhalten – oft eine Katastrophe**

- Mangelnde Einschätzung von sich und den anderen
- Integration in eine Gruppe – meist schwierig
- Bekommt schnell die Rolle eines Außenseiters zugeschrieben

Darüber hinaus stößt man oft auf noch weitere mögliche zusätzliche Auffälligkeiten – nämlich **Lern- und Entwicklungs-Probleme** aufgrund von **Wahrnehmungs-Verarbeitungs-Störungen** – zum Beispiel:

- ⊕ **Auffällige Körper-Wahrnehmung** mit Auffälligkeiten in der Motorik (Schrift, Balancieren, Feinabstimmungen)
- ⊕ **Auffällige Seh-Wahrnehmung** mit Lese- und Schreibproblemen
- ⊕ **Auffällige Hör-Wahrnehmung** mit Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung und Sprachverarbeitung und/oder Rechtschreibstörung

Quelle

Dr. med. Elisabeth Aust- Claus  
Dr. Petra- Marina Hammer

Das A.D.S - Buch

*Gerade Eltern von AD(H)S-Kindern brauchen Ansprechpartner, denen sie bei **allen** Problemen vertrauen können und die ihnen bei der Problematik mit Rat und Tat zur Seite stehen.*

*Meine Familie und ich erfahren bei allen Fragen und Problemen rund ums Thema „Leben mit AD(H)S-Kind“ großartige Unterstützung von unserem Kinderarzt, und unserem Ergotherapeuten. Sie engagieren sich weit über ihren Beruf hinaus..*

*Ich wünsche Ihnen, dass Sie solche Ansprechpartner für sich und Ihre Familie finden und wenn Sie sie gefunden haben, seien Sie dankbar dafür, denn aus Erfahrung weiß ich, dass es keine Selbstverständlichkeit ist.*

*Weitere Termine und Infos zu diesem Thema:*

## *Wege zum Neuanfang*

*Coaching - Beratung und Seminare für Frauen  
rund um Selbstbestimmung, Familie und Beruf*

*Esther Schmied*

*Gerhard-Welter-Str. 43b*

*41812 Erkelenz*

*Tel. 02431/ 973060*

*Fax 02431/ 973061*

*0172/ 6521989*

*[wegweiser@wege-zum-neuanfang.de](mailto:wegweiser@wege-zum-neuanfang.de)*

*[www.wege-zum-neuanfang.de](http://www.wege-zum-neuanfang.de)*

**Gerne beantworte ich Ihre Fragen**

*oder*

*tausche mich mit Ihnen aus!*